



## رژیم غذایی:

برای ترمیم بافت ها از رژیم غذایی پر پروتئین استفاده کنید.

رژیم غذایی پر پروتئین شامل : حبوبات (نخود، عدس، لوبیا)، سویا، گوشت می باشد.

همچنین از میوه جات و سبزیجات حاوی ویتامین ث مانند مرکبات، کیوی، گوجه فرنگی استفاده کنید.

لبنیات مانند شیر، پنیر، ماست و دوغ به صورت کم چرب مصرف نمایید.

وزن خود را متناسب نگه دارید.



## آموزش به بیمار

### قطع اندام



بیمارستان فوق تخصصی جراحی عروق علوی

کمیته آموزش خودمراقبتی بیمار و خانواده

## مرزوی ما سلامت روز افزون شما



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

## آمپوتاسیون چیست؟

آمپوتاسیون یا قطع اندام نوعی جراحی ترمیمی است که به صورت برداشتن بخشی از بدن و معمولاً یک اندام انجام می شود.

علل قطع عضو

ضایعات عروقی (مثل سخت شدن عروق)

تصادف ها و ضربه های شدید

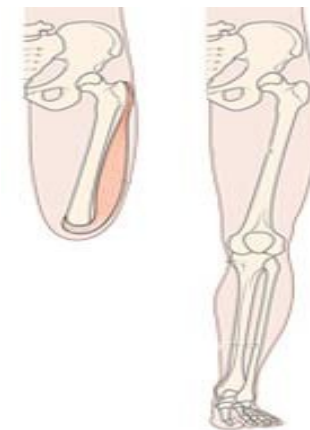
تومورهای بدخیم استخوانی

ناهنجاریهای مادرزادی

عفونتهای غیر قابل کنترل

عضو به درد نخور

دیابت



## انواع آمپوتاسیون:

آمپوتاسیون اندام تحتانی (پا) که انواع آن به قرار زیر است:

قطع انگشتان: از نظر شیوع این آمپوتاسیون در بین اندام های بدن در صدر قرار دارد.

آمپوتاسیون زیر زانو: دومین آمپوتاسیون شایع پا می باشد.

آمپوتاسیون بالای زانو: قطع مفصل لگن، قطع نصف لگن

آمپوتاسیون اندام فوقانی (دست):

قطع مفصل مچ دست

قطع ساعد

آمپوتاسیون بالای آرنج آمپوتاسیون مفصل شانه

## مراقبت های بعد از عمل:

بعد از عمل بخش انتهایی اندام قطع شده بالا نگه داشته شود تا تورم آن پایین بیاید.

برای جلوگیری از انقباض ران و زانو در زیر زانو و بین ران ها و گودی کمر بالش گذاشته شود.

تعویض پانسمان و درآوردن درن معمولاً ۴۸ ساعت پس از عمل صورت می گیرد.

بخیه ها معمولاً ۲-۴ هفته بعد از عمل کشیده می شود.

انتهای عضو قطع شده در کنار تخت و صندلی آویزان نباشد.

در موقع خوابیدن زانو را خم نکنید.

ممکن است تا ۲-۳ ماه بعد از عمل درد اندام خیالی یا خارش عضو قطع شده را احساس نمایید. در این مواقع خود را به کار دیگری مشغول نمایید و حواستان را پرت کنید.

در صورتیکه قصد استفاده از اندام مصنوعی را دارید ورزش های تقویت کننده عضلات را انجام دهید زیرا بدون داشتن عضلات قوی بیمار نمیتواند از اندام مصنوعی استفاده کند.