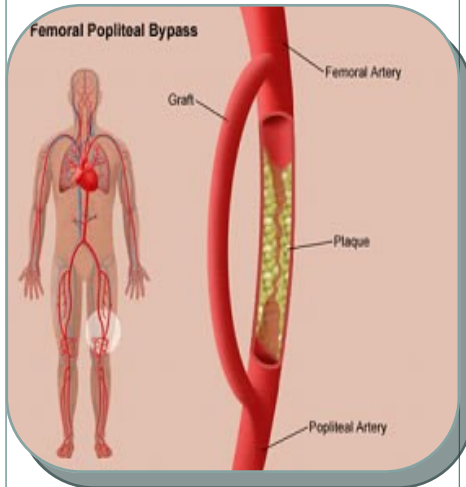




پس از عمل:

آموزش به بیمار

بای پس شریان



بیمارستان فوق تخصصی جراحی عروق علوی
کمیته آموزش خودمراقبتی بیمار و خانواده

مرزوی ما سلامت روز افزون شما



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

پس از اتمام عمل به بخش ای سیو منتقل می شوید. در این بخش سطح اکسیژن و تمام علائم حیاتی شما مرتب چک می شود.

پس از اینکه وضعیت شما به اندازه کافی تثبیت شد با دستور پزشک از بیمارستان ترخیص خواهید شد.

جهت بهبود زخم هایتان از رژیم غذایی پرپروتئین و سرشار از ویتامین استفاده کنید.

همچنین مصرف میوه و سبزی ها را به دلیل غنی بودن از املاح و ویتامین ها و از طرفی جهت جلوگیری از یبوست در رژیم غذایی خودتان قرار دهید.



خطرات بای پس:

هر روش جراحی خطرات خاص خود را دارد. و در انواع بای پس بسته به اینکه روی چه رگی انجام می شود عوارض متفاوت خواهد بود. اما برخی از عوارض شایع این روش جراحی عبارتند از:

عفونت در محل برش

خونریزی

حمله ی قلبی یا سکته ی مغزی

انسداد گرافت یا عدم کارایی گرافت

احتمال بروز لخته های خونی



نکات مهم قبل و بعد از جراحی:

قبل از جراحی:

در صورت امکان شب قبل از عمل دوش بگیرید و موهای زاید محل عمل را بتراشید.

شب قبل از عمل شام سبک میل کنید و از ۱۲ شب به بعد هیچ گونه خوراکی یا نوشیدنی میل نکنید.

در زمان تعیین شده توسط پزشک خود در بیمارستان حضور پیدا کنید.

پس از جراحی:

به طور میانگین پس از بای پس به مدت ۲ الی ۷ روز در بیمارستان بستری می شوید. برای چندین هفته محل عمل دردناک خواهد بود. برای چند هفته هم احساس خستگی دارید. پس از ۴ الی ۶ هفته ممکن است بتوانید بسیاری از فعالیت های عادی خود را انجام دهید. ولی برای بهبودی کامل ۲ الی ۳ ماه زمان لازم است. البته این وضعیت به نوع عمل شما و شرایط جسمانی شما وابسته است.

بای پس چیست؟

وقتی یکی از عروق خونی شما به دلایل مختلف مسدود یا تنگ شده است از بای پس استفاده می شود. برای بای پس رگ خونی مسدود شده یا تنگ شده، از راه گرافتی که از ماده ساختگی است مجدد جریان خون برقرار می شود (پلی تترافلئو اتیلن PPTFE یا داکرون). این گرافت بالا و پائین رگ مسدود دوخته می شود.

