

آموزش به بیمار

سرطان خون

لوسمی مزمن

CLL لنفوئیدی



در صورت داشتن علائم زیر حتماً به پزشک مراجعه کنید:

۱. تب بدون درد (درجه حرارت دهان بیش از ۳۸٫۹ سانتی گراد)
۲. درد شدید در قفسه سینه، سر و شکم
۳. درد و سفتی در اطراف گردن
۴. احساس سرگیجه شدید یا غش کردن
۵. احساس درد، قرمزی و تورم در ساق پا
۶. سختی در نفس کشیدن و یا تنگی نفس
۷. افزایش آثار جراحی که تازه ایجاد شده است.
۸. عدم تحمل مایعات و استفراغ کردن آنها
۹. ادامه یافتن استفراغ
۱۰. خونریزی از لثه ها و بینی یا وجود خون در ادرار و مدفوع
۱۱. احساس افسردگی

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

- * 1. برای جلوگیری از ابتلا به عفونت؛ همیشه دستانتان را بشوید و از رفتن به مکان های شلوغ و بودن در کنار افراد بی خودداری کنید.
- * 2. با توجه به اینکه احتمال آسیب پذیری و خونریزی در شما زیاد است؛ از هرگونه فعالیتی که در آن احتمال آسیب دیدن شما باشد، خودداری کنید مانند ورزش های خشن
- * 3. از مصرف خودسرانه داروها امتناع ورزید.
- * 4. ممکن است روند درمان باعث کاهش اشتها شود، سعی کنید به طور منظم غذا بخورید.
- * 5. اگر عوارض درمان (تهوع، اسهال، لک و خال، گلودرد و مشکل در بلع غذا) در شما زیاد بود حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- * 6. به کارهایی بپردازید که باعث آرامش شما و کاسته شدن از اضطرابتان میشود.

* چه کسانی در معرض خطر هستند؟

مددجوی عزیز

* پمفلت پیش روی شما شامل مطالب آموزشی در مورد بیماری کدونی شما میباشد که رعایت آنها به بهبودی شما کمک میکند. امیدواریم با مطالعه و رعایت آن سلامت خود را بازیابید

* لوسمی مزمن لنفوئیدی CLL

* لوسمی مزمن لنفوئیدی جز سرطان های خون شایع در بزرگسالان است که ناشی از اختلال در عملکرد طبیعی مغز استخوان (بافت استخوانی درون استخوان) میباشد. در این بیماری مغز استخوان شروع به ساخت بیش از اندازه گلبول های سفید (که در حالت عادی مسئول مبارزه با عفونت ها هستند) میکند.

تشخیص:

۱. بزرگ شدن طحال، کبد و سایر غدد لنفاوی که در طی معاینه فیزیکی مشخص میشود.
۲. آزمایش نمونه خون و مغز استخوان
۳. سی تی اسکن از کبد، طحال و گره های لنفاوی جهت مشاهده اندازه و یا اختلالات آنها

درمان:

۱. درمان دارویی هدفمند: در این درمان از دارو هایی استفاده میشود که باعث تداخل در مسیر ساخت سلولهای سرطانی میشوند.
۲. شیمی درمانی: در این درمان دارو ها سبب کشته شدن سلولهایی میشوند که به سرعت در حال شکل گیری هستند. مانند سلولهای سرطانی
۳. پیوند مغز استخوان یا سلولهای خونساز: در بیماران که تحت شیمی درمانی یا اشعه درمانی بادوزهای بالا هستند به سلولهای سالم مغز استخوان نیز آسیب وارد میشود؛ پس از اینکه درمان کامل شود، به بیمار سلولهای مغز استخوان یا سلولهای خونساز داده میشود که جایگزین سلولهای تخریب شده فرد میشود.
۴. درمان بیولوژیکی: اساس این درمان برافزایش توانایی سیستم ایمنی بیمار برای مبارزه با سلولهای سرطانی است.

- * ۱. کسانی که سن بیش از ۵۰ سال دارند.
- * ۲. جنسیت مرد
- * ۳. داشتن سابقه خانوادگی ابتلا به این بیماری
- * ۴. بدون در معرض مواد شیمیایی (حشره کش ها، سموم)

علائم:

۱. تب و رنگ پریدگی
۲. تنگی نفس
۳. تعریق شدید شبانه
۴. افزایش احتمال ابتلا به عفونت ها
۵. کاهش وزن بدون علت [بدون داشتن رژیم لاغری یا ورزش]
۶. تورم و دردناک بودن غدد لنفاوی مانند لوزه ها
۷. احساس پری شکم (بویژه در سمت چپ بالای ناف)
۸. کبودی و خونریزی به دنبال آسیبهای جزئی
۹. افزایش احساس خستگی حتی پس از استراحت