

برنامه ناهار و شام بیماران

شام			ناهار			
اورمیک	دیابتی	معمولی	اورمیک	دیابتی	معمولی	
خوراک کوفته تبریزی	خوراک کوفته تبریزی	خوراک کوفته تبریزی	چلو مرغ	چلو مرغ	چلو مرغ	جمعه ۹۸/۹/۱
لوبیا پلو با مرغ (شنسل)	لوبیا پلو با مرغ (شنسل)	لوبیا پلو با مرغ (شنسل)	سبزی پلو ماهی	سبزی پلو ماهی	سبزی پلو ماهی	شنبه ۹۸/۹/۲
استامبولی با مرغ	استامبولی با مرغ	استامبولی با گوشت	چلو خورش کدو با مرغ	چلو خورش کدو با مرغ	چلو خورش کدو با مرغ	یکشنبه ۹۸/۹/۳
خوراک مرغ	خوراک مرغ	خوراک مرغ	چلو جوجه کباب	چلو خورش قرمه سبزی	چلو خورش قرمه سبزی	دوشنبه ۹۸/۹/۴
خوراک کباب کوبیده رژیمی	خوراک کباب کوبیده رژیمی	چلو خورش قرمه سبزی	چلو خورش قیمه با مرغ	چلو خورش قیمه با مرغ	چلو کباب کوبیده مرغ	سه شنبه ۹۸/۹/۵
خوراک کوفته تبریزی	خوراک جوجه کباب	خوراک کوفته تبریزی	سبزی پلو ماهی	سبزی پلو ماهی	سبزی پلو ماهی	چهارشنبه ۹۸/۹/۶
خوراک مرغ و قارچ	خوراک مرغ و قارچ	خوراک مرغ و قارچ	چلو کباب کوبیده مرغ	چلو خورش کرفس	چلو خورش کرفس	پنجشنبه ۹۸/۹/۷
عدس پلو با گوشت و کشمش	عدس پلو با گوشت بدون کشمش	عدس پلو با گوشت و کشمش	چلو جوجه کباب	چلو مرغ	چلو جوجه کباب	جمعه ۹۸/۹/۸
استامبولی با مرغ	استامبولی با مرغ	استامبولی با گوشت	چلو خورش کدو با مرغ	چلو خورش کدو با مرغ	چلو خورش کدو با مرغ	شنبه ۹۸/۹/۹
خوراک کوفته تبریزی	خوراک کوفته تبریزی	خوراک کوفته تبریزی	چلو مرغ	چلو کباب کوبیده مرغ	چلو مرغ	یکشنبه ۹۸/۹/۱۰
خوراک جوجه کباب	خوراک جوجه کباب	چلو جوجه کباب	چلو خورش قیمه با مرغ	چلو خورش قیمه با مرغ	چلو خورش قیمه	دوشنبه ۹۸/۹/۱۱
خوراک مرغ و قارچ	خوراک مرغ و قارچ	خوراک مرغ و قارچ	سبزی پلو ماهی	سبزی پلو ماهی	سبزی پلو ماهی	سه شنبه ۹۸/۹/۱۲
چلو مرغ	لوبیا پلو با مرغ (ران)	لوبیا پلو با مرغ (ران)	چلو کباب کوبیده مرغ	چلو خورش قرمه سبزی	چلو خورش قرمه سبزی	چهارشنبه ۹۸/۹/۱۳
خوراک کباب کوبیده رژیمی	خوراک کباب کوبیده رژیمی	خوراک کباب کوبیده رژیمی	چلو خورش کدو با مرغ	چلو خورش کدو با مرغ	چلو خورش کدو با مرغ	پنجشنبه ۹۸/۹/۱۴
خوراک کوفته تبریزی	خوراک کوفته تبریزی	خوراک کوفته تبریزی	چلو جوجه کباب	چلو جوجه کباب	چلو جوجه کباب	جمعه ۹۸/۹/۱۵

در غذاهای مخصوص بیماران اورمیک که دارای حبوبات میباشند، حبوبات از قبل باید در آب خیسانده شود و پس از دور ریختن آب آنها در پخت غذا استفاده شود.

همراه غذای بیماران ماست و سوپ بایستی سرو شود.

در غذای بیماران دیابتی به جای ۳۰۰ گرم برنج ۲۰۰ گرم سرو شده و به جای آن یکی از گزینه های دورچین شماره یک سرو شود.

برنامه صبحانه بیماران

بیماران اورمیک و اورمیک دیابتیک	بیماران دیابتی	بیماران معمولی	
پنیر و تخم مرغ	پنیر و تخم مرغ	پنیر و تخم مرغ	شنبه
پنیر و خیار	پنیر و گردو	پنیر و کره و مربا	یکشنبه
پنیر و کره	پنیر و کره	پنیر و مغز گردو	دوشنبه
پنیر و تخم مرغ	پنیر و تخم مرغ	پنیر و تخم مرغ	سه شنبه
پنیر و خیار	پنیر و گردو	پنیر و کره و عسل	چهارشنبه
پنیر و تخم مرغ	پنیر و تخم مرغ	پنیر و تخم مرغ	پنجشنبه
پنیر و خیار	پنیر و گردو	پنیر و گردو	جمعه

برنامه میان وعده بیماران

میان وعده بیماران اورمیک و دیابتی		بیماران پر پروتئین		
بعداز ظهر	صبح	بعداز ظهر	صبح	
میوه	میوه	شیر برنج	---	شنبه
میوه	میوه	فرنی	---	یکشنبه
میوه	میوه	شیر برنج	---	دوشنبه
میوه	میوه	شیر برنج	---	سه شنبه
میوه	میوه	فرنی	---	چهارشنبه
میوه	میوه	شیر برنج	---	پنجشنبه
میوه	میوه	فرنی	---	جمعه

میوه بیماران اورمیک باید از انواع کم پتاسیم مانند: سیب، نارنگی، هلو، گیلان و ... باشد.
 نوع میوه سایر بیماران می باشد متنوع بوده و قبل از خرید توسط کارشناس تغذیه بیمارستان تایید شود.