

برنامه غذایی پرسنل

شام		ناهار		صبحانه	
منو ۲	منو ۱	منو ۲	منو ۱		
خوراک کوفته تبریزی سوپ+ ماست	چلو خورش کرفس سوپ+ ماست	چلو مرغ سوپ+ماست		پنیر و حلوا شگری	جمعه ۹۸/۹/۱
استامبولی با گوشت قرمز سوپ+ماست	چلو مرغ سوپ+ ماست	چلو کباب کوبیده میوه + ماست	چلو خورش قیمه بادمجان میوه + ماست	پنیر و کره و عسل	شنبه ۹۸/۹/۲
خوراک ماکارونی ماست + میوه	چلو خورش قیمه ماست + میوه	استامبولی با گوشت قرمز سوپ+دوغ	چلو خورش کرفس سوپ+دوغ	پنیر و تخم مرغ	یک شنبه ۹۸/۹/۳
خوراک مرغ سوپ+ ماست	چلو کباب کوبیده سوپ+ ماست	چلو خورش فسنجان با مرغ میوه + ماست	چلو جوجه کباب میوه + ماست	پنیر و گردو	دوشنبه ۹۸/۹/۴
خوراک کباب کوبیده سوپ+ماست	چلو خورش قرمه سبزی سوپ+ماست	چلو خورش قیمه بادمجان سوپ+ماست	چلو کباب کوبیده مرغ سوپ+ماست	پنیر و کره و مربا	سه شنبه ۹۸/۹/۵
خوراک کوفته تبریزی ماست + میوه	چلو جوجه کباب ماست + میوه	سبزی پلو ماهی سوپ+ماست	چلو مرغ سوپ+ماست	پنیر و گردو	چهارشنبه ۹۸/۹/۶
خوراک ماکارونی ماست + میوه	چلو کباب کوبیده ماست + میوه	چلو خورش کرفس سوپ+دوغ	چلو کباب کوبیده مرغ سوپ+دوغ	پنیر و کره و عسل	پنجشنبه ۹۸/۹/۷
چلو مرغ سوپ+ ماست		چلو خورش قیمه سوپ+ماست	چلو جوجه کباب سوپ+ماست	پنیر و حلوا شگری	جمعه ۹۸/۹/۸
استامبولی با گوشت سوپ+ماست	چلو خورش قیمه بادمجان سوپ+ماست	چلو خورش فسنجان با مرغ ماست + میوه	چلو مرغ ماست + میوه	پنیر و کره و عسل	شنبه ۹۸/۹/۹
خوراک کوفته تبریزی ماست + میوه	چلو مرغ ماست + میوه	چلو خورش قرمه سبزی سوپ+ماست	چلو کباب کوبیده مرغ سوپ+ماست	پنیر و تخم مرغ	یک شنبه ۹۸/۹/۱۰
استامبولی با گوشت سوپ+ماست	چلو جوجه کباب سوپ+ماست	چلو خورش قیمه ماست + میوه	چلو کباب کوبیده ماست + میوه	پنیر و گردو	دوشنبه ۹۸/۹/۱۱
خوراک ماکارونی ماست + میوه	چلو کباب کوبیده ماست + میوه	چلو خورش فسنجان با مرغ سوپ+ماست	چلو خورش قرمه سبزی سوپ+ماست	پنیر و کره و مربا	سه شنبه ۹۸/۹/۱۲
خوراک مرغ ماست + میوه	چلو خورش قیمه ماست + میوه	چلو مرغ سوپ+ دوغ	استامبولی با گوشت قرمز سوپ+ دوغ	پنیر و حلوا ارده	چهارشنبه ۹۸/۹/۱۳
خوراک کباب کوبیده سوپ+ماست	چلو جوجه کباب سوپ+ماست	چلو کباب کوبیده ماست + میوه	چلو خورش قیمه بادمجان ماست + میوه	پنیر و کره و عسل	پنجشنبه ۹۸/۹/۱۴
خوراک کوفته تبریزی سوپ+ماست	چلو کباب کوبیده مرغ سوپ+ماست	چلو جوجه کباب سوپ+ماست	چلو خورش کرفس سوپ+ماست	پنیر و گردو	جمعه ۹۸/۹/۱۵